РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД №111 «БАТЫР»

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
«МИР ДЕТСТВА»

Консультация для родителей

в рамках реализации проекта «ГАРМОНИЯ»

" Игровой массаж для детей 2-3 лет "

Подготовила:
Специалист КЦ, консультант
Аюпова Г.И.

г.Набережные Челны,
2021год

Массаж полезен в любом возрасте: он улучшает кровообращение кожи, снимает напряжение мышц, нормализует деятельность центральной нервной системы.

Если мама сама делает своему малышу несложный массаж, то это становится дополнительным поводом для эмоционально–физическим общения матери и ребенка, способствует укреплению чувства доверия и взаимопонимания. Во время массажа ребенок получает удовольствие и успокоение.

А если массаж превратить в веселую игру, то ребенок получит двойную радость.

Игровой массаж способствует социализации детей, развивает у них внимание, терпение и чувство юмора.

Ехала машина

Поставьте два пальца над переносицей малыша и проделывайте легкие массирующие движения:

Ехала машина,
Ехала, ехала,
С горки съехала - *(пальцы массируя, разъезжаются, спускаются и поглаживают кожу под глазами)*
Дальше поехала. *(пальцы массируют крылья носа)*
Буксует, буксует, *(вокруг крыльев носа массируем подольше)*
Снова поехала, *(спускаемся к губе под дырочками)*
В тоннель уехала . *(немного массируем дырочки изнутри)*

Веселый массаж

Поглаживайте называемые части тела и лица:

Тут лес, *(пальчиком гладит по чёлке малыша)*
Тут поляна, *(по лобику)*
Тут бугор, *(носик)*
А тут яма, *(ротик)*
Тут грудь,
Тут живот,
А тут сердечко живёт.

Кузнец

Рассказывая слова стихотворения, нежно постукивайте по ступне малыша:

"Эй, кузнец – молодец,
Захромал мой жеребец.
Ты подкуй его опять! "

"Отчего ж не подковать?
Вот гвоздь,
Вот подкова,
Раз, два -
И готово!"

Чух – чух

Чух-чух, пыхчу, пыхчу, ворчу,
(проводим ладошками по спинке малыша)
Стоять на месте не хочу!
Чух-чух, пыхчу, пыхчу, ворчу.
Стоять на месте не хочу!
Колесами стучу, стучу,
(осторожно постукиваем по спинке малыша)
Колесами стучу, стучу,
Колесами стучу, стучу,
Садись скорее, прокачу! Чу, чу, чу!
(разглаживаем спинку малыша)

Зайки

На полянке, на лужайке
Целый день скакали зайки
(слегка постукиваем пальцами по спинке малыша)
И катались по траве
От хвоста и к голове
("прокатываем" ладони от попы к шее)
Долго зайцы так скакали,
(слегка постукиваем пальцами по спинке малыша)
Но, напрыгавшись, устали.
(кладём ладони на спинку малыша)
Мимо змеи проползали,
"С добрым утром!"- им сказали.
(делаем волнообразные движения ладонями по спине)
Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха мать.
(гладим малышу спинку)

Дождик

Дождик бегает по крыше -
Бом! Бом! Бом!
(нежно водите пальчиками по спинке малыша)
По веселой звонкой крыше -
Бом! Бом! Бом!
- Дома, дома посидите,
(постукивайте пальчиками по спинке малыша)
Бом! Бом! Бом!
Никуда не выходите,
(постукивайте кулачками по спинке малыша)
Бом! Бом! Бом!
Почитайте, поиграйте
(поглаживайте ладошками)
Бом! Бом! Бом!
А уйду - тогда гуляйте
Бом! Бом! Бом!
Дождик бегает по крыше -
Бом! Бом! Бом!
По веселой звонкой крыше –
Бом! Бом! Бом!